

AF Dansprogram 17 mars 2020

Kvällens första danser innehåller moment som vi har nytta av i kvällens instruktionsdans Väva vadmal. Under resterande delen av kvällen finns möjlighet att träna på "östgötasteget" då det kommer förekomma i ett flertal av danserna.

Polska Bingsjö

Trommelvals

Ränningen

Långdans

Väva vadmal instruktion

Hambo

Oxiekadrilj + Körepolska

Trekarlpolska

Polska Västerdalarna

Kadrilj från Torp

Vals

Östgötapolska

Slängpolska

Fyrmannadans

Schubertvals